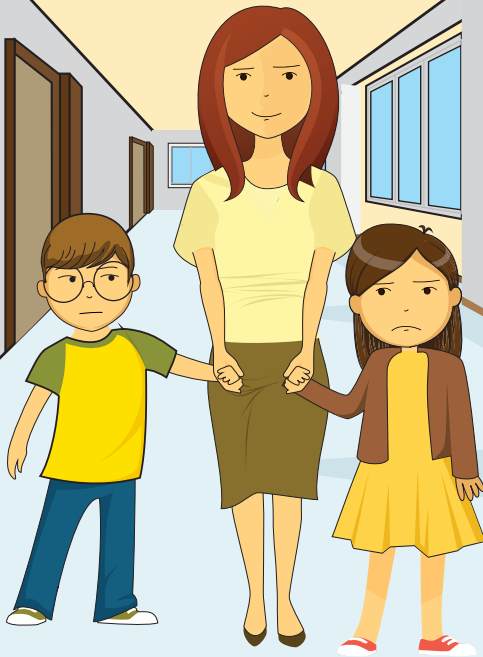


okulda
zorbalığa
HAYIR!

OKULDA AKRAN ZORBALIĞI İLE KARŞILAŞTIĞINIZDA NELER YAPABİLİRSİNİZ? ÇOCUKLAR İÇİN ÖNERİLER



Çocuğa Karşı
Şiddeti Önlemek İçin
Ortaklık Ağı

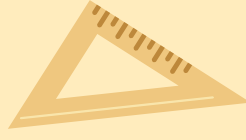


Bu yayının Uluslararası Çocuk Merkezi tarafından yürütülen ve Avrupa Birliği Türkiye Delegasyonu tarafından desteklenen Çocuklarla Birlikte Daha Güçlü çalışması kapsamında hazırlanmıştır. Avrupa Birliği yayının içeriği ile ilgili olarak herhangi bir sorumluluk veya yükümlülük kabul etmez.



TÜRK
PSİKOLOGLAR
DERNEĞİ





Akran zorbalığı, bir çocuğun veya bir grup çocuğun başka bir çocuğa bilerek kaba ve kötü davranması veya ona zarar vermesidir. Zorbalık okulda, oyun oynadığınız başka bir alanda, sokakta, evde veya internet ortamında olabilir. Zorbalık yapan çocuk veya çocuklar başka bir çocuğa vurabilir, onu itebilir, onunla dalga geçebilir, onun özel bilgilerini başkaları ile paylaşabilir, eşyalarına zarar verebilir, onu oyuna almayıp dışarıda bırakabilirler.

Zorbalık, zorbalığa uğrayan çocuğun suçu değildir. Bu kötü durumlar sizin başınıza gelebilir veya bir başka çocuğun başına geldiğine şahit olabilirsiniz.

Akran zorbalığı ile karşılaştığınızda veya karşılaştığınız bir arkadaşınızı gördüğünüzde neler yapabileceğinize ilişkin bazı önerilerimiz var.

- Okulda zorbalığa uğradığınızda bunu zaman geçmeden öğretmeninizle paylaşın.
- Zorbalığa uğradığınızda bunu anne-babanıza anlatın.
- Yetişkinler zorbalık karşısında size yardım edebilirler, zorbalıkla tek başınıza mücadele etmeye çalışmayın.
- Zorbalık bazen internet ortamında başınıza gelebilir. Bunun için;
 - o Kullandığınız sosyal medya hesaplarınızda özel bilgilerinizi paylaşmayın.
 - o Sosyal medya hesaplarınızın şifrelerini başkaları ile paylaşmayın.
 - o Sosyal medya hesaplarının güvenlik ayarlarının nasıl değiştirildiği bilgisini mutlaka öğrenin ve gerektiğinde kullanın.
- Bir arkadaşınızın zorbalığa maruz kaldığına şahit olduğunuzda bunu öğretmenleriniz ile paylaşarak zor durumda olan arkadaşınıza yardım etmekten çekinmeyin.
- Siz veya bir arkadaşınız akran zorbalığı ile karşılaştığınızda, okul ortamında öğretmenler ve yönetimin zorbalığı önlemek için tedbirler almadığını veya akran zorbalığı yaşamınıza kayıtsız kaldıklarını düşünüyorsanız işte bu noktada Ombudsmana başvurarak yardım isteyebilirsiniz. Ombudsmanlık Kurumu, siz çocukların, okullarda veya diğer kurumlarda yaşadığınız sorunları çözmek için başvurabileceğiniz bir yer. Çocuktan Sorumlu Ombudsmana başvurmak için aşağıda yazılı olan yolları kullanabilirsiniz. İsterseniz sizin yerinize aileniz de Ombudsmanlık kurumuna sizin adınıza başvuru yapabilir.

Çocuktan Sorumlu Ombudsmana Başvurmak İçin!!!

- www.kdkcocuk.gov.tr adresinden adını ve TC kimlik numaranı yazarak hemen başvurabilirsin. Bu sayfayı açtıktan sonra kendi yaşına uygun alanı seçtiğinde karşına ilk çıkan sayfada başvuru formunu göreceksin.
- İstersen e-posta veya ailenin de yardımıyla dilekçe yoluyla da başvurabilirsin.

